



# Course d'orientation

Dimanche 15 septembre 2019

## Lentigny

- Ouvert à toutes et tous, aussi bien aux enfants qu'aux adultes et qu'aux familles, de 8 à 88 ans
- Parcours adaptés pour les débutants
- Possibilité de participer individuellement ou en groupe

Organisation	CA Rosé <a href="http://www.teddies.ch/ca-rose/">http://www.teddies.ch/ca-rose/</a>
Carte	Les Prés Blancs, échelle 1 :10'000
Centre de course	Salle polyvalente de Lentigny, à partir de 8h30
Information	Patrick Rossier <a href="mailto:patrick.rossier@gmail.com">patrick.rossier@gmail.com</a>
Départ	9h30-12h30
Inscription	Sur place le jour de la course
Catégories populaires	OL, OM, OK et sCOOL (env. 5, 3.5, 3 et 2.5 km)
Pour les enfants	10h30-13h30 Initiation gratuite à la course d'orientation pour les enfants au centre de course
Buvette du CA Rosé	avec grand choix

**Bienvenue !**