



**OL-Trainings und Einführungskurs für alle 2020**  
(vom 18.4. - 14.10.2020)

| Nr                 | Datum /Dauer<br>(Mi: letzter Start ist jeweils um 19.00h!) | Organisator<br>(Club/Person)      | Ort                            | Thema                                       | Trainingsart /<br>Bemerkungen   |
|--------------------|--|-----------------------------------|--------------------------------|---|---|
| 1                  | Samstag, 18. April<br>10.00-13.30                          | OLG Murten<br>OLC Omström Sense   | <b>abgesagt *</b>              | Einführung OL                               | Einführungskurs Teil 1:<br>offen für alle                             |
| 2                  | Samstag, 18. April<br>13.30-17.00                          |                                   |                                |   | Einführungskurs Teil 2:<br>offen für alle                             |
| 3                  | Mittwoch, 22. April<br>17.00-20.00                         | CA Rosé<br>Denis Cuche            | <b>abgesagt *</b>              |   | Saisonbeginn  |
| 4                  | Samstag, 25. April<br>10.00-13.30                          | GCO Gruyère<br>CA Rosé            | <b>abgesagt *</b>              | Einführung OL                               | Einführungskurs Teil 3:<br>offen für alle                             |
| 5                  | Samstag, 25. April<br>13.30-17.00                          |                                   |                                |   | Einführungskurs Teil 4:<br>offen für alle                             |
| 6                  | Mittwoch, 29. April<br>17.00-20.00                         | OLC Omström<br>Nathalie Julmy     | Schmitten<br><b>abgesagt *</b> | Entraînement Sprint*<br>Chronométrage: Dave | vor 5.nat. Sprint<br><b>abgesagt *</b>                                |
| 7                  | Mittwoch, 06. Mai<br>17.00-20.00                           | CA Rosé<br>Hansjörg Suter         | Lentigny                       | Entraînement Sprint*                        | vor CO du CA Rosé   |
| 8                  | Mittwoch, 13. Mai<br>17.00-20.00                           | GCO Gruyère<br>Johan Cuperus      | Bouleyres                      | à définir                                   | Cadre: Gempenberglauf   |
| 9                  | Dienstag, 19. Mai<br>1. Startzeit! 18.00 Uhr!              | OLG Murten<br>à définir           | Städtli Murten                 | Entraînement Sprint*                        | vor WE Neuchâtel (nat. OL<br>Langdistanz + Sprint)                    |
| 10                 | Mittwoch, 27. Mai<br>17.00-20.00                           | CA Rosé<br>Alison et Darrell High | à définir                      | à définir<br>(evl Staffeltraining)          | vor Pfinststafel und<br>Murtener OL                                   |
| 11                 | Mittwoch, 03. Juni<br>17.00-20.00                          | OLG Murten<br>à définir           | à définir                      | à définir<br>(evl Staffeltraining)          | vor Sensler OL  |
| BE                 | Mittwoch, 10. Juni<br>17.00-20.00                          | OLG Bern                          | Schermenwald                   | Wettkampf                                   | 1. Berner Abend-OL  |
| BE                 | Mittwoch, 17. Juni<br>17.00-20.00                          | OLV Hindelbank                    | Schützenmatte-<br>Schlossmatte | Wettkampf                                   | 2. Berner Abend-OL<br>vor SOM   |
| BE                 | Mittwoch, 24. Juni<br>17.00-20.00                          | ol norska                         | Grosshöchstetten               | Wettkampf                                   | 3. Berner Abend-OL  |
| BE                 | Mittwoch, 01. Juli<br>17.00-20.00                          | ol biel-seeland                   | Dreihubel                      | Wettkampf                                   | 4. Berner Abend-OL  |
| <b>Sommerpause</b> |  |                                   |                                |   |   |
| BE                 | Mittwoch, 12. Aug.<br>17.00-20.00                          | OLG Bern                          | Zollikofenwald                 | Wettkampf                                   | 5. Berner Abend-OL  |
| BE                 | Mittwoch, 19. Aug.<br>17.00-20.00                          | OLV Hindelbank                    | Rothöchi-<br>Schneitenberg     | Wettkampf                                   | 6. Berner Abend-OL  |
| 12                 | Mittwoch, 02. Sept.  | CA Rosé<br>Stéphane Renevey       | à définir                      | Entraînement Sprint*                        | vor SPM und SSM   |
| 13                 | Mittwoch, 09. Sept.<br>17.00-20.00                         | OLC Omström<br>à définir          | à définir                      | à définir<br>(evtl Routenwahlen)            | Vorbereitung LOM  |
| 14                 | Mittwoch, 16. Sept.<br>17.00-20.00                         | CA Rosé<br>Stéphane Renevey       | à définir                      | à définir                                   | vor Harzerstaffel /<br>Vorbereitung TOM                               |
| 15                 | Mittwoch, 23. Sept.<br>17.00-20.00                         | OLC Omström<br>à définir          | à définir                      | à définir                                   | vor CO Riviera und COLJ   |
| 16                 | Mittwoch, 30. Sept.<br>17.00-20.00                         | OLG Murten<br>à définir           | à définir                      | à définir                                   | nach sCOOL-Cup  |
| 17                 | Mittwoch, 07. Okt.<br>17.00-20.00                          | CA Rosé<br>Denis Cuche            | à définir                      | à définir                                   | préparation TOM   |
| 18                 | Mittwoch, 14. Okt.<br>17.00-20.00                          | CA Rosé<br>prov. Nils Manuel Gut  | à définir                      | Relais tchèque                              | avant remise des prix du<br>championnat des jeunes<br>préparation TOM |
| <b>Winterpause</b> |  |                                   |                                |   |   |

Kadetten Murten (15-20 TN) werden zu Saisonbeginn für die Trainings angemeldet, die Juniors des CA Rosé (20-25 TN) werden für solche, die sie nicht besuchen, abgemeldet, damit die Organisatoren entsprechend planen können. Bei Gruppen sind wir froh um eine ungefähre Angabe der Teilnehmerzahl pro Niveau. \* Sprinttraining im Rahmen des Projet Sprint du Cadre Romand

**\* Der Saisonstart mit Einführungskurs und ersten Trainings musste aufgrund der Corona-Krise vorerst bis Ende April 2020 abgesagt werden. Alternativangebote mit Fixpostennetzen für Einzeltrainings werden überprüft.** Stand: 17.3.202/ E. Gut