



Hop! Hop! Hop!

Entraînements de course à pied...
...afin de garder ou améliorer notre forme pendant
l'hiver... nous vous donnons rendez-vous dès le 11
novembre 2017...



**tous les samedis de 9h00 à 10h15
à la cabane forestière de Lentigny**



**Vous êtes tous
les bienvenus!**

Le comité