

Jonas Soldini prêt pour sa vie dans l'élite

A 19 ans, Jonas Soldini s'apprête à effectuer le saut chez les élites. Un défi pour l'orienteur de Corpataux. «Mais j'ai montré cette année que j'en avais les qualités.» Rencontre à l'occasion de la course de la Riviera dimanche dernier aux Paccots.

QUENTIN DOUSSE

COURSE D'ORIENTATION. Jonas Soldini misait gros sur la saison 2020, son ultime chez les juniors. «Après ma 8^e place en 2019, je visais la médaille (sur longue distance) aux championnats du monde en Turquie. J'y allais même avec l'envie de gagner», partage l'athlète de 19 ans, plein d'ambitions. Mais ça, évidemment, avant qu'un virus ne passe par là... Les Mondiaux comme les championnats d'Europe sont aussitôt annulés. Rideau sur la saison internationale de course d'orientation.

Jonas Soldini confie étonnamment ne «pas avoir été trop perturbé» par cette interruption universelle du sport d'élite. Avec le recul, l'orienteur du CA Rosé peut le dire: il fait partie des «gagnants» du semi-confinement. «Je traînais passablement de soucis musculaires durant l'hiver. J'ai profité de cette pause pour récupérer et penser à long terme.» Un luxe que le rythme infernal des calendriers n'offre – hélas – à aucun athlète, tous sports confondus.

Un retour suivi de résultats

Débarassé de «la pression de la compétition», le citoyen de Corpataux se reconstruit. Patiemment. Chaque jour qui passe le rapproche un peu plus de son rythme d'avant, soit dix heures d'entraînement hebdomadaires. Il sort de cette période avec les jambes et l'esprit légers. Cela s'exprime dès sa première compétition (interne) dans les Grisons, où il s'empare de la 2^e place devant un certain Daniel Hubmann, l'un des meilleurs orienteurs élites du monde. Prometteur.

Jonas Soldini persévère. Aux championnats de Suisse en septembre, il remporte une médaille en junior lors de chaque épreuve: l'or en longue distance, l'argent en moyenne ainsi qu'en sprint. Il obtient aussi une «grande satisfaction» en terminant 4^e des joutes nationales de... course en montagne. Le voilà paré pour entrer dans le grand monde de l'élite. «Ce sera un beau cap à passer, mais j'ai montré cette année que j'en avais les qualités. La transition prendra deux ou trois ans. Même si, en 2021 déjà, j'essaierai de me qualifier pour une manche de la Coupe du monde.»

Le Sarinois s'est donné les moyens pour y parvenir. Il effectue sa quatrième année de collège sur deux ans et s'entraînera plus souvent aux côtés des Matthias Kyburz et compagnie. «Je devrai maintenir ma con-



Aux Paccots, Jonas Soldini a commis deux erreurs qui lui ont coûté la victoire. PHOTOS CHLOË LAMBERT

centration sur un effort qui sera quasiment 50% plus long en compétition. Je dois donc progresser physiquement comme dans l'analyse et la lecture des cartes.» L'aspect mental sera également primordial pour le protégé de TERENCE RISSE. «Il faudra prendre des risques techniques et effectuer des choix de niveau élite en orientation. C'est-à-dire oser "courir tout droit" plutôt que de prendre le chemin.»

Un sport peu rémunérateur

Celui qui a commencé la course d'orientation à seulement 13 ans ne manque pas d'ambitions. Tout en sachant le déficit d'expérience à combler. «J'ai franchi un palier chaque année (n.d.l.r.: il s'est notamment aguerri dans les forêts suédoises durant l'année 2017) et je suis content de ma progression. Une carrière professionnelle? Si l'occasion venait à se présenter, je la saisis. Mais le niveau en Suisse est très relevé et je sais que ce sport ne permet pas de vivre d'une carrière sans tra-

vailler par la suite.» Conscient de la réalité d'une discipline encore peu valorisée, Jonas Soldini ne veut pas s'arrêter de courir, pour continuer à chasser les postes et ses rêves. Même sans le sou ni horizon olympique immédiat. ■

Une victoire, pas deux

Vainqueur samedi de la Coupe vaudoise aux Pléiades, Jonas Soldini n'a pas récidivé le lendemain aux Paccots. L'espoir du CA Rosé a dû se contenter du 3^e chrono sur le parcours technique long. «Dès le départ, j'ai essayé de courir de manière agressive pour tester ma concentration et ma résistance à la fatigue, raconte-t-il. J'étais venu pour le plaisir et... la victoire. Malheureusement, j'ai commis deux erreurs aux postes 11 et 13 (sur 15).» Il cherchera à se rattraper à la fin du mois au Jura, où se tiendra l'une des rares confrontations internationales en 2020. QD

Avec le bonjour de Simona

Populaires et compétiteurs, ils étaient 170 en lice dimanche aux Paccots. Un joli succès pour cette Course d'orientation de la Riviera, organisée par le CARE-Vevey. Dans la station veveysanne, La Gruyère a croisé la



Décrochant notamment trois médailles à ses premiers championnats du monde élites en Norvège. «Mon but initial étant un diplôme, j'étais moi-même étonnée de ces résultats», admet la Bernoise, qui explique son succès par le trafic Aebersold, bien connue dans le milieu: Gaby et Christian, les parents, Fabian (19 ans) et Simona (22 ans, photo). Cette dernière, double championne du monde junior (longue distance et sprint) en 2018, a très vite fait éclore son talent.

Attendue à la confirmation en cette saison 2020, hélas

amputée des rendez-vous internationaux, Simona Aebersold s'est rabattue sur les épreuves nationales. D'où sa présence aux Paccots dimanche. «Je ne connaissais pas le terrain et je suis venue pour m'entraîner, sans stress. Juste avec l'objectif de diminuer mon nombre d'erreurs.» Sur le parcours technique long, la Bienneoise a rallié les quinze postes en 39'12, réalisant la quatrième performance (1^{re} dame) de la journée. La victoire est revenue au jeune Zurichois Reto Egger, unique athlète sous la barre des trente minutes (29'52). QD

Résultats

Course d'orientation de la Riviera, Les Paccots

Technique long (5,3 km, 15 postes): 1. Reto Egger (Rafz) 29'52; 2. Fabian Aebersold (Brügg) 34'06; 3. Jonas Soldini (Corpataux) 34'20; 4. Simona Aebersold (Brügg) 39'12 – 61 classés. **Technique moyen (3,8/17):** 1. Roger Zimmermann (Vilars) 32'25; puis: 3. Matthieu Bühler (Villars-sur-Glâne) 33'46; 17. Daniel Dévaud (Semsaies) 49'27 – 58 classés. **Technique court (2,9/12):** 1. Peggy Schafer (Corjolens) 40'43; 2. High Heather (Les Paccots) 42'44 – 18 classés. **Facile moyen (3 km, 11 postes):** 1. Timo Schnyder (Berne) 36'11; puis: 10. Alexandre Veri (Les Paccots) 1 h 14'07 – 17 classés. **Facile court (2,1/10):** 1. Heidy Corrodi (Marthalen) 23'46; puis: 5. Igor-Isaak Khlebnikov (Châtel-St-Denis) 34'25 – 16 classés.

En bref

HIPPISME

Eléa Jaquet championne romande de saut

La cavalière de Villaraboud Eléa Jaquet s'est illustrée aux championnats romands de saut catégorie poneys, dimanche dernier à Tavannes (Berne). Engagée sur son poney *Vla Ma Nana d'Othon*, la Glânoise a remporté la médaille d'or dans la catégorie Poneys D. A noter la troisième place de la Bulloise Roxane de Kalbermatten et *Talking to me* dans la catégorie Poneys A/B.

TENNIS

Bastien Kolly s'incline en demi-finale à Courrendlin

Le Masters FRIJUNE a réuni les meilleurs joueurs des cantons de Fribourg, du Jura et de Neuchâtel le week-end dernier à Courrendlin (JU). Après deux succès face à deux joueurs classés N4, le Rochois Bastien Kolly (N3 43) s'est sèchement incliné en demi-finale face à Mirko Martinez (N2 19), 6-0 6-0. A noter que le Riazois Lucien Michel (N4 145) a connu l'élimination dès son premier match contre le Neuchâtelois Sami Ben Abdennibi (N3 53).

SKATER-HOCKEY

Le SHC La Roche dernier de LNB, mais pas relégué

La saison du SHC La Roche s'est terminée samedi dernier par une défaite face aux Soleurois du Gekkos Gerlafingen (3-7). Avec huit matches pour autant de défaites, le bilan sportif des Rochois est peu flatteur. L'entraîneur Thierry Buchs explique: «Sachant qu'il n'y aurait pas de relégation cette saison, nous en avons profité pour instaurer une nouvelle dynamique au sein de l'équipe.» Une saison de transition dont les premiers résultats se font déjà sentir, selon le coach: «Cela fait vingt ans que j'entraîne et je n'avais jamais vu une telle attitude. Les joueurs se sont serrés les coudes et, dès que l'on mettait du rythme, nous avons embêté pas mal d'équipes.» Pour continuer sur sa lancée, le SHC La Roche va poursuivre sa restructuration la saison prochaine: «Nous nous entraînerons deux fois par semaine et nous renforcerons l'équipe avec deux ou trois joueurs d'expérience», précise Thierry Buchs.

GRIMPE

Nolan Brühlhart déçu de sa performance à Bienne

Les championnats de Suisse de bloc ont eu lieu samedi passé à Bienne. Quatrième des qualifications, Nolan Brühlhart (Crésuz, 2007) s'est finalement classé sixième en U14. «J'avais les doigts abîmés et, comme je saignais, je n'ai pas pu aller au bout de ma finale», expliquait le grimpeur de Romandie centrale. Prochaine échéance pour Nolan Brühlhart, les championnats de Suisse de vitesse, le 31 octobre à Genève.

Football

Battu, Gumefens/Sorens reçoit Sarine-Ouest

2^e ligue

Belfaux - Chiètres	7-4
Saint-Aubin/Vallon - Gumefens/Sorens	4-1
La Roche/P-la-Ville - Siviriez	ve 20.15
Gumefens/Sorens - Sarine-Ouest	ve 20.15
Ursy - Saint-Aubin/Vallon	sa 18.00
Haute-Gruyère - Chiètres	sa 18.00
Planfayon - Châtel-St-Denis	sa 18.00
Belfaux - Richemond	di 10.00
Ueberstorf - Schoenberg	di 15.30

Classement

1. Châtel-St-Denis	9 7 1 1 (21) 26- 9 22
2. Ueberstorf	9 7 0 2 (18) 26-10 21
3. Sarine-Ouest	9 6 2 1 (41) 23-13 20
4. Belfaux	9 5 1 3 (11) 25-20 16
5. Haute-Gruyère	9 4 2 3 (19) 20-13 14
6. La Roche/P-la-Ville	8 4 1 3 (14) 16-14 13
7. Siviriez	9 4 1 4 (37) 18-21 13
8. Ursy	8 4 0 4 (24) 14-16 12
9. Gumefens/Sorens	9 3 1 5 (22) 19-26 10
10. Schoenberg	9 3 1 5 (33) 10-19 10
11. Chiètres	9 3 0 6 (16) 22-30 9
12. Saint-Aubin/Vallon	9 2 3 4 (61) 15-21 9
13. Planfayon	9 1 3 5 (27) 9-17 6
14. Richemond	9 0 2 7 (19) 11-25 2

3^e ligue

Groupe 1	
Haute-Sarine - Gumefens/Sorens II	6-0
Vuadens - Bas-Gibloux	hier soir
Haute-Sarine - Matran	je 20.00
Estavayer-le-Gbx - Gumefens/Sorens II	sa 18.30
Charmey - Romont II	sa 19.00
Châtonnaye/Middes - Cominboeuf	di 10.30
Marly - Villars-sur-Glâne	di 15.00

4^e ligue

Groupe 1	
Château-d'Éx - Le Crêt/P/St-M.	ve 20.30
Broc - Bossonnens	sa 18.00
Treyvaux - Châtel-St-Denis II	sa 18.00
Haute-Gruyère II - Remaufens	sa 18.00
La Sionge - Semsaies	sa 18.00
Gruyère-Lac - Attalens	di 10.00

Classement

1. La Sionge	7 6 1 0 (11) 32-10 19
2. Semsaies	7 6 1 0 (11) 24-12 19
3. Gruyère-Lac	7 6 0 1 (9) 27- 9 18
4. Bossonnens	7 4 2 1 (13) 19- 8 14
5. Châtel-St-Denis II	7 3 1 3 (8) 20-15 10
6. Broc	7 3 0 4 (9) 22- 5 9
7. Haute-Gruyère II	7 2 2 3 (15) 11-16 8
8. Remaufens	5 2 0 3 (22) 9- 8 6
9. Treyvaux	6 2 0 4 (6) 9-15 6
10. Le Crêt/Porsel/St-M.	6 1 1 4 (5) 10-15 4
11. Château-d'Éx	7 1 0 6 (4) 10-33 3
12. Attalens	7 0 0 7 (13) 12-39 0

Groupe 2

Farvagny/O. II - La Roche/P-la-V. II	ve 20.00
Ursy II - Riaz la	di 10.00
Billens - Bas-Gibloux II	di 10.00
Chevillens-Tint. Ib - Haute-Sarine II	di 14.00
Villaz/Villarimb. - Vuistemens/Méz.	di 14.00

Classement

1. Vuistemens/Mézières	6 6 0 0 (7) 28- 6 18
2. Villaz/Villarimboud	6 4 2 0 (7) 15- 4 14
3. Farvagny/Ogoz II	5 4 0 1 (5) 9- 6 12
4. Bas-Gibloux II	6 4 0 2 (2) 11- 9 12
5. Sarine-Ouest II	7 3 2 2 (12) 15- 7 11
6. Riaz la	6 3 1 2 (4) 12- 6 10
7. Billens	6 2 1 3 (35) 13-16 7
8. La Roche/Pont-la-V. II	7 2 0 5 (17) 9-19 6
9. Chevillens-Tinterin Ib	6 1 0 5 (11) 6-15 3
10. Haute-Sarine FC II	6 1 0 5 (15) 6-23 3
11. Ursy II	7 1 0 6 (7) 9-22 3

Groupe 4

Riaz Ib - Schoenberg II	sa 19.00
-------------------------	----------

Au classement après 8 matches, Riaz Ib est 4^e avec 10 points.

Coupe fribourgeoise

1/16 de finale	
Sarine-Ouest (2 ^e) - Ursy (2 ^e)	2-5
Estavayer-le-Gbx (3 ^e) - Morat (3 ^e)	6-1

Juniors inter

Inter A, groupe 8	
Béroche-Bevaix - Team La Gruyère	di 14.00
Au classement après 5 matches, Team La Gruyère est 10 ^e avec 4 points.	

Inter B, groupe 8

Team La Gruyère - Mouvement Riviera	sa 13.30
Au classement après 6 matches, Team La Gruyère est 5 ^e avec 10 points.	

Inter C

Team La Gruyère - La Chau-de-Fonds	di 13.30
Au classement après 6 matches, Team La Gruyère est 10 ^e avec 4 points.	

Féminines 2^e ligue inter

Groupe 1	
Onex-Féminine - Châtel-St-Denis	di 13.30
Au classement après 6 matches, Châtel-St-Denis est 1 ^{er} avec 14 points.	

Féminines 3^e ligue

Courgevaux II - La Sionge	sa 18.00
Au classement après 7 matches, La Sionge est 8 ^e avec 9 points.	